

Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

po 30.12.	3	Bílá káva, čaj, chléb, rohlík, pomazánka tuňáková	Kompot míchaný	Polévka z vaječné jíšky Čočka na kyselo, párek, chléb, okurek D2 – Vepřová pečeně, bramborová kaše, kompot	Krém pudinkový	Brambory, mléko, podmáslí
	9	Bílá káva, čaj, chléb, pomazánka tuňáková	Kompot d9	Polévka z vaječné jíšky Čočka na kyselo, párek, chléb, okurek	Krém pudinkový s náhradním sladidlem	Brambory, mléko, podmáslí
	MUS	Čaj, kaše instantní	Kompot míchaný	Polévka z vaječné jíšky Vepřová pečeně, bramborová kaše, kompot /s náhradním sladidlem	Krém pudinkový /s náhradním sladidlem	Kaše bramborová
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Út 31.12.	3	Káva bílá, čaj, chléb, rohlík, sýr žervé s pažitkou	Kompot míchaný	Polévka vločková Kuřecí maso po čínsku, rýže D2 – Kuřecí maso po čínsku, rýže	Chlebiček	Chléb, pomazánka škvarková
	9	Káva bílá, čaj, chléb, sýr žervé s pažitkou	Kompot d9	Polévka vločková Kuřecí maso po čínsku, rýže	Chlebiček	Chléb, pomazánka škvarková
	MUS	Čaj, instantní kaše	Kompot míchaný	Polévka vločková Kuřecí maso po čínsku, rýže	Přesnídávka	Pudink s piškoty / s náhradním sladidlem
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 1.1.	3	Bílá káva, vánočka, másko 40g	Kompot míchaný	Polévka masová s nudlemi Uzené maso, brambory, okurek D2 – Vepřová pečeně, brambory, rajče	Banán	Chléb, sýr philadelphia
	9	Bílá káva, čaj, vánočka, másko 40g	Kompot d9	Polévka masová s nudlemi Uzené maso, brambory, okurek	Banán	Chléb, sýr philadelphia
	MUS	Bílá káva, instantní kaše, čaj,	Kompot míchaný	Polévka masová s nudlemi Vepřová pečeně, bramborová kaše	Přesnídávka	Tvaroh s broskví /s náhradním sladidlem
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 2.1.	3	Bílá káva, čaj, chléb, rohlík, míchané vejce	Kompot míchaný	Polévka krupicová Vepřová kýta na smetaně, knedlík houskový II.Var. perso. - těstoviny	Kefír ovocný	Palačinky s marmeládou

Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

	9	Bílá káva, čaj, chléb, míchané vejce	Kompot d9	Polévka krupicová Vepřová kýta na smetaně, knedlík houskový	Kefír bílý	Palačinky s marmeládou s náhradním sladidlem
	MUS	Bílá káva, čaj, veka bílá, nutridrink 50ml	Kompot míchaný	Polévka krupicová Vepřová kýta na smetaně, těstoviny	Kefír ovocný/bílý	Kaše jáhlová sypaná skořicí /s náhradním sladidlem
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Pá 3.1.	3	Bílá káva, chléb, rohlík čaj, pomazánka šunková	Kompot míchaný,	Polévka dýňová Táč s tvarohem a povidlím II.Var. perso. – salát z červené řepy, pečivo	Přesnídávka	Polévka koprová, chléb
	9	Bílá káva, chléb, čaj, pomazánka šunková	Kompot d9	Polévka dýňová Táč s tvarohem a povidlím s náhradním sladidlem	Přesnídávka	Polévka koprová, chléb
	MUS	Bílá káva, mléko, veka bílá, nutridrink 50ml	Kompot míchaný	Polévka dýňová Kaše vločková s ovocnou polevou /s náhradním sladidlem	Přesnídávka	Polévka koprová
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
So 4.1.	3	Bílá káva, chléb, rohlík, Jogurt, čaj,	Kompot míchaný	Polévka celerová Kuřecí špíz, brambory, okurek D2 - rajče	Piškotová roláda	Chléb, sýrová roláda
	9	Bílá káva, chléb, jogurt s náhradním sladidlem, čaj	Kompot d9	Polévka celerová Kuřecí špíz, brambory, okurek	Oplatek s náhradním sladidlem	Chléb, sýrová roláda
	MUS	Bílá káva, Veka bílá, Jogurt/ krém tvarohový s náhradním sladidlem, čaj	Kompot míchaný	Polévka celerová Kuřecí špíz, bramborová kaše	Krém pudinkový /s náhradním sladidlem	Tvaroh s jahody /s náhradním sladidlem
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 5.1.	3	Kakao, vánočka, Máslo 40g, čaj,	Kompot míchaný	Polévka kmínová s vejcem Vepřové na paprice, těstoviny	Míša tvarohový mls	Chléb, flóra 40g, pražská šunka
	9	Kakao, vánočka, Máslo 40g, čaj	Kompot d9	Polévka kmínová s vejcem Vepřové na paprice, těstoviny	Krém tvarohový s náhradním sladidlem	Chléb, flóra 40g, pražská šunka

Jídelní lístek A

od 30.12.2024 do 5.1.2025

	MUS	Kakao, vánočka, Smetana 50ml, čaj	Kompot míchaný	Polévka kmínová s vejcem Vepřové na paprice, těstoviny	Míša tvarohový mls/krém tvarohový s náhradním sladidlem	Pudink s piškoty /s náhradním sladidlem
--	------------	--------------------------------------	----------------	---	---	--

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pokrmy určeny k přímé spotřebě. Složení pokrmů včetně výskytu alergenů na vyžádání u nutričního terapeuta.

Vypracoval:

Schválil: