

# POZVÁNKA - PROGRAM

Krajský úřad Kraje Vysočina, odbor sociálních věcí, si Vás dovoluje pozvat na sérii vzdělávacích seminářů pro seniory s názvem

## Letní škola seniorů Kraje Vysočina 2014

Město: **Náměšť nad Oslavou**

Místo konání: Penzion pro důchodce, Husova 947, 675 71 Náměšť nad Oslavou

Čas zahájení: 14.00 hodin

Vstupné je pro seniory zdarma.



| Jméno lektora a téma přednášky   | Termín |
|--|--------|
| Ing. Peter Gajdoštin<br><b>Zahrada pro každý věk</b>   | 8. 7.  |
| Mgr. Lucie Poláková<br><b>Psychologie barev, arteterapie a muzikoterapie</b><br>(přineste si s sebou pastelky) | 22. 7. |
| Jana Vejsadová<br><b>Životospráva pro mozek a paměť</b><br>akademický malíř Vladimír Netolička                 | 5. 8.  |
| <b>Poznááme Dolní Rakousko</b>   | 19. 8. |
| ThMgr. Milan Klapetek<br><b>Základy životní rovnováhy</b>  | 2. 9.  |
| Martin Chlupáč<br><b>Kurz přežití do 100 let</b>   | 16. 9. |
| Mgr. Antonín Křoustek<br><b>Bezpečí pro seniory</b>  | 23. 9. |

Milí senioři, nezůstávejte přes léto doma a přijďte si poslechnout zajímavé přednášky, na kterých se dozvíte něco nového a potkáte se se svými vrstevníky. Pokud si chcete zajistit účast na jednotlivých přednáškách, kontaktujte prosím pana Nevrtala na telefon 724 189 091, nebo e-mail: [nevrtal@mesto-namest.cz](mailto:nevrtal@mesto-namest.cz).

Děkujeme a těšíme se na setkání.

Za pořadatele Vás zdraví Táňa Křížová (724 650 136, [krizova.t@kr-vysocina.cz](mailto:krizova.t@kr-vysocina.cz)) a Eva Šnýdrová ([eva.snydrova@gmail.com](mailto:eva.snydrova@gmail.com)).



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský fond pro  
regionální rozvoj



EUROPEAN TERRITORIAL CO-OPERATION  
AUSTRIA-CZECH REPUBLIC 2007-2013  
Gemeinsam mehr erreichen. Společně dosáhneme více.

  
Kraj Vysočina